

Velvære og massage

Kursusindhold

Hvordan kan vi passe på vores hunde?

Dag 1. Anatomi og massage til husbehov

Her vil du få forståelsen for hundens anatomi - vi kommer til at gennemgå hundens skelet og de vigtigste muskler. Derudover kommer vi til, at kigge nærmere på de andre vigtige strukturer i hundens krop.

Vi gennemgår hvorfor massage er vigtigt for hunden og hvordan den virker. Derudover gennemgår vi massage teknikker.

Vi skal kigge på hvordan man lokaliserer spændinger og prøve de forskellige teknikker af. Derefter skal denne viden prøves af på egne hunde eller i grupper.

Dag 2. Proprioceptorisk træning

Proprioceptorisk træning fokuserer på at forbedre hundens balance, kropsbevidsthed og koordination. Dette er vigtigt for at forebygge skader. Derudover er det fantastisk træning til det mentale hos hunden, hvor den også får styrket problemløsning og selvtilliden.

Vi kommer til at kigge på teorien bag og forskellige øvelser. Øvelser der også kan styrke hunden der hvor den kan have nogle problematikker.

Derudover skal I prøve det af på jeres hunde.

Der vil blive taget hensyn til den enkelte hund, så hvis hunden evt. har nogle skavanker så sig endelig til under kurset., så vi kan få sat de rigtige øvelser op til den enkelte hund.

Deltagere: Kredsinstruktører

Instruktør: Lise Mortensen

Tid: 27.-28. 2025 kl. 09.00-16.00 (morgenmad fra kl. 8.30)

Sted: Fjelsted Skov, Store Landevej 92, 5592 Ejby

Kursusleder: Marianne Aakjær

Tilmelding: Kredsinstruktører tilmelder sig via www.dch-tilmeld.dk

Tilmelding senest den 16. februar 2025